

Утверждаю
Директор МБОУ «Коношская СШ
имени Н.П.Лавёрова»
А.А Коновалов
«02» сентября 2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутришкольного туристического слета МБОУ «Коношская СШ имени Н.П.Лавёрова» для обучающихся 8,9,10,11 классов.

Цели и задачи:

- популяризация туризма в ОУ;
- закрепление технических навыков пешеходного туризма;
- развитие и совершенствования навыков действий в экстремальных ситуациях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание экологической культуры, бережного отношения к природе;
- выявление сильнейшего класса ОУ.

Участники и условия проведения:

К соревнованиям допускаются команды класса, обучающиеся не освобожденные от уроков физической культуры. Классным руководителям провести инструктаж по технике безопасности в полевых условиях, в лесу и у водоемов, меры противопожарной безопасности, что нужно знать о клещевом энцефалите.

Состав команды: 10 обучающихся (5 юношей + 5 девушек.)

Группы классов соревнуются:

- 8 классы;
- 9 классы;
- 10 классы;
- 11 классы.

Команды (классы) победители и призеры определяются по наименьшей сумме очков (минут), набранных в зачетных видах: визитная карточка (название и девиз). Тема туристического слета: « Все о туризме», с спортивно-туристическая полоса, перетягивание каната, взятие городка.

В видах: перетягивание каната (5 юношей), спортивная полоса от класса 10 человек (5 юношей + 5 юношей), взятие городка (4 девушки).

Снаряжение:

Классы должны иметь с собой необходимое личное и командное снаряжение для приготовления пищи в полевых условиях:

- аптечка;
- вода;
- лопата;

- мешок под мусор.

На каждого участника иметь перчатки, куртку с длинными рукавами и капюшоном, головной убор, сапоги, личные принадлежности (кружка, ложка, тарелка). В случае дождя не промокаемые куртки и тэны над столом.

Время и место:

05 сентября 2019 года 8-11 классы. Сбор у школы в 9.00 ч.

Открытие турслета в 10.30 ч. Жеребьевка.

Начало соревнований в 11 ч.00 мин.

Награждение и финансирование:

- Расходы, связанные с проведением соревнований, несет администрация ОУ;
- Питание обучающихся за счет класса;
- Классы победители награждаются грамотами и кубком за 1 место.

**Виды туристического слета 8,9,10,11-х классов
05 сентября 2019 года.**

1. Визитная карточка: название и девиз класса (до 2 мин., свыше наказывается штрафными баллами) : « Все о туризме»

2. Спортивно-туристическая полоса: командная эстафета с преодолением препятствий (установка палатки, на костре довести воду в кружке до кипения, туристические узлы, топографические знаки, определение азимута и расстояния, сборка и разборка автомата Калашникова для 9-11 классов др.) с протяженностью до 2 км.

Старт через каждые 7 минут (время забега класса будет определено жеребьевкой).

3. Перетягивание каната: 5 юношей.

4. Подвижная игра «Взятие городка»: 4 девушки.

Оценки и судейство: Победитель определяется по лучшему времени прохождения этапа (спортивно-туристическая полоса), круговая система (перетягивание каната, «Взятие городка»).

Экипировка участников: при соблюдении техники безопасности – только длинная форма одежды, обувь (спортивные кроссовки или резиновые сапоги), перчатки.

**Во время туристического слета не должно пострадать ни одно дерево,
вырубка леса строго запрещается!**

Весь мусор уносить с собой. В случае несоблюдения правил - класс лишается участия в турслете. Берегите природу!

**Дополнительная информация о туристической полосе будет доведена 03.09.2019г.
физоргам класса**

Положение составила организатор по спортивно - массовой работе: Годовикова М.В